

Inhaltsverzeichnis

1	Still und die gesundheitlichen Belange der Frau Jane Stark	1
1.1	Stills Intention	2
1.2	Stills Einstellung zu Frauen	3
1.2.1	Die Frauen in Stills Familie	3
1.2.2	Frauenrechte in Amerika	4
1.2.3	Frauenbewegungen	5
1.2.4	Führungsrollen in der feministischen Bewegung	5
1.2.5	Das Bewusstsein der Frauen und ihr Erfolg	6
1.2.6	Zusammenfassung	7
1.3	Stills Betrachtungen über das zeitgenössische System	7
1.3.1	Kritik am medizinischen System	7
1.3.2	Gynäkologie und Geburtshilfe	8
1.3.3	Zusammenfassung	9
1.4	Verbesserungen des medizinischen Systems	10
1.4.1	Allopathie und Osteopathie	10
1.4.2	Stills Persönlichkeit und Philosophie	10
1.4.3	Stills Denkansatz	11
1.4.4	Verbesserungen	15
1.5	Implikationen	20
2	Die Frau in der osteopathischen Praxis Christoph Bäumer, Benedikt Buchner, Sabine Hansen	23
2.1	Vom Mit- und Gegeneinander der Heilberufe	24
2.1.1	Rechtliche Rahmenbedingungen der Osteopathie	24
2.1.2	Osteopathie und Heilpraktikergesetz	25
2.1.3	Ausblick	26
2.2	Soziokulturelle Aspekte	28
2.2.1	Kulturelle und historische Entwicklung der Frauenheilkunde	28
2.2.2	Osteopathie in der Frauenheilkunde	30
2.2.3	Osteopathie und Prävention in medizinkultureller Sicht	31
2.2.4	Fazit und Ausblick	32
2.3	Die Ernährung	33
2.3.1	Die Rolle der Gesellschaft bei der Ernährung, in der Wirtschaft und der Soziologie	34
2.3.2	Ernährungswissenschaft	37
2.3.3	Ernährungspsychologie	39
2.3.4	Physiologie des Geschmacks	41
2.3.5	Lebensmittelqualität	41
2.3.6	Das Wecken des Begehrens über Werbung, Verpackung und Platzierung	42
2.3.7	Resümee	43
3	Funktionelle holistische Anatomie Rainer Breul	45
3.1	Beckenboden	48
3.1.1	Bedeutung	48
3.1.2	Aufbau	48
3.1.3	Fixierung der Beckenorgane	53
3.1.4	Regio perinealis	53
3.1.5	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	54
3.1.6	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	55
3.2	Aufhängung des Uterus	56
3.2.1	Mutterbänder	56
3.2.2	Parametraner Halteapparat	57
3.2.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	58
3.3	Blätter von Glénard (Mesos)	59
3.3.1	Funktion	59
3.3.2	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	60
3.4	Zwerchfell (Diaphragma thoracoabdominalis)	60
3.4.1	Aufbau	60
3.4.2	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	62
3.4.3	Zwerchfellhernien	63
3.4.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	63
3.5	Obere Thoraxapertur (Apertura thoracis superior)	64
3.5.1	Aufbau	64
3.5.2	Fasziensystem des Halses	65
3.5.3	Durchziehende Leitungsbahnen	67
3.5.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	71
3.6	Zungenbein (Os hyoideum)	72
3.6.1	Aufbau	72
3.6.2	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	73
3.7	Kopfgelenke	74
3.7.1	Beteiligte Knochen und einzelne Gelenke	74
3.7.2	Bandverbindungen der Kopfgelenke	78
3.7.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	79

3.8	Schädelbasis	80	3.15.2	Aufbau des Harnleiters	112
3.8.1	Basis cranii externa	80	3.15.3	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	115
3.8.2	Basis cranii interna	81	3.15.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	116
3.8.3	Inhalt der Foramina der Schädelbasis und Maxilla	84	3.16	Harnblase (Vesica urinaria)	116
3.8.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	86	3.16.1	Aufbau	116
3.9	Hirn- und Rückenmarkshäute	86	3.16.2	Verschluss- und Öffnungsmechanismen der Blase	119
3.9.1	Aufbau	86	3.16.3	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	119
3.9.2	Dura mater cranialis	86	3.16.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	119
3.9.3	Dura mater spinalis	89	3.17	Kreuzbein (Os sacrum): Der heilige Knochen	120
3.9.4	Arachnoidea mater cranialis et spinalis ..	90	3.17.1	Aufbau	120
3.9.5	Pia mater cranialis	91	3.17.2	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	121
3.9.6	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	91	4	Neuroendokrinologische Regulation René Zweedijk	123
3.10	Ventrikelsystem und Liquorzirkulation	92	4.1	Gliederung des Nervensystems	124
3.10.1	Ventrikelsystem	92	4.1.1	Somatisches (animalisches) Nervensystem	124
3.10.2	Liquorkreislauf	93	4.1.2	Vegetatives (autonomes) Nervensystem	125
3.10.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	95	4.1.3	Segmentale Verbindungen	125
3.11	Hypothalamus und Hypophyse	95	4.2	Regulationsmechanismen	125
3.11.1	Hypothalamus	96	4.2.1	Autokrine und parakrine Regulation ...	125
3.11.2	Hypophyse	96	4.2.2	Intramurales Nervensystem und extrinsische Innervation	126
3.11.3	Glandula pinealis (Epiphysis cerebri, Zirbeldrüse)	98	4.2.3	Hormonelle Regulation und Immunsystem	126
3.11.4	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	99	4.3	Aufbau und Funktion des autonomen (vegetativen) Nervensystems	127
3.12	Limbisches System	100	4.3.1	Zentrale Regulation	127
3.12.1	Aufbau	100	4.3.2	Sekundäre und tertiäre Zentren	130
3.12.2	Der Papez-Kreis	101	4.3.3	Einfluss der somatischen Dysfunktionen auf die sympathische und parasympathische Aktivität	130
3.12.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	102	4.3.4	Viszero-viszerale Konvergenz und Sensibilisierung	132
3.13	Weibliche Brust (Mamma)	103	4.4	Viszerosomatische und somatoviszzerale Reflexe im gynäkologischen System	133
3.13.1	Aufbau	103	4.5	Rolle des Nervensystems am Beispiel der Dysmenorrhö	134
3.13.2	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	104	4.5.1	Ätiologie	135
3.13.3	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	104	4.5.2	Therapie	135
3.14	Niere (Ren)	106	5	Die Frau in den verschiedenen Altersstufen Elke Horche	137
3.14.1	Aufgaben	106	5.1	Vom Mädchen zur Frau	138
3.14.2	Aufbau	106			
3.14.3	Nierenumhüllung	107			
3.14.4	Strukturierung des Perirenalraums	109			
3.14.5	Nierenlager und Lagebeziehungen der Nieren	109			
3.14.6	Gefäßversorgung, Innervation und Lymphwege	110			
3.14.7	Strukturell-funktionelle Zusammenhänge	111			
3.15	Nierenbecken (Pelvis renalis) und Harnleiter (Ureter)	112			
3.15.1	Aufbau des Nierenbeckens	112			

5.1.1	Hypothalamisch-hypophysäres System . . .	138	7.1.3	Fehlende Validierung von Gefühlen	171
5.1.2	Allgemeine Entwicklung	140	7.1.4	Stressanfälligkeit nach Traumata	171
5.1.3	Psychische Entwicklung	140	7.1.5	Notwendigkeit einer frauenspezifischen Therapie	172
5.1.4	Kontrazeption	140	7.1.6	Förderung der Compliance	172
5.1.5	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung	142	7.2	Depression:	
5.2	Die Frau im Alter von 20 bis 50 Jahren	142	7.2.1	Eine typische Frauenkrankheit	172
5.2.1	Veränderungen in diesem Lebensabschnitt	142	7.2.2	Symptome	172
5.2.2	Sexualität	143	7.2.3	Epidemiologie	173
5.2.3	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung	143	7.2.4	Ätiopathologie	173
5.3	Die Frau in den Wechseljahren	144	7.2.5	Komplikationen	174
5.3.1	Körperliche Veränderungen	144	7.2.5	Ressourcenorientierte Therapie	174
5.3.2	Endokrinologische Veränderungen	144	7.3	Angst: Die Schwester der Depression	174
5.3.3	Psychische Veränderungen	145	7.3.1	Epidemiologie	174
5.3.4	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung	146	7.3.2	Symptome	174
5.4	Die Frau in der späten Postmenopause	146	7.3.3	Formen von Angststörungen	175
5.4.1	Körperliche Veränderungen	146	7.3.4	Weg in die Isolation	176
5.4.2	Möglichkeiten der osteopathischen Begleitung	146	7.3.5	Komorbiditäten	176
			7.3.6	Nährboden der Angst	176
			7.3.7	Ambivalenzen und Konflikte	176
			7.3.8	Integrative Behandlungsansätze	177
			7.4	Essstörungen: Verhungern an den Fleischtopfen der Gesellschaft	177
6	Gynäkologische Beschwerdebilder		7.4.1	Epidemiologie	177
	Elke Horche	149	7.4.2	Stress mit Essen	177
6.1	Harninkontinenz	150	7.4.3	Symptome und Einteilung der Anorexia nervosa	178
6.2	Blasenentzündung (Zystitis)	152	7.4.4	Bulimie (Ess-Brech-Sucht)	179
6.3	Hämorrhoiden	153	7.4.5	Adipositas	179
6.4	Descensus uteri et vaginae	154	7.4.6	Ursachen	179
6.5	Uterus myomatosus	155	7.4.7	Beeinflussung der Prognose	180
6.6	Adenomyosis uteri	156	7.4.8	Behandlungsstrategien	180
6.7	Pilzerkrankungen von Vagina und Vulva	157	7.5	Posttraumatische Belastungsstörungen	181
6.8	Mastitis	157	7.5.1	Ätiopathologie	181
6.9	Benigne Brusttumoren	158	7.5.2	Symptome	182
6.10	Das prämenstruelle Syndrom (PMS)	159	7.5.3	Hohes Suizidrisiko	183
6.11	Dysmenorrhö	160	7.5.4	Therapiestrategie: Empathische Abstinenz.	183
6.12	Amenorrhö	161	7.6	Emotional-instabile Persönlichkeits- störung vom Borderline-Typ	183
6.13	Sexuelle Dysfunktion (chronischer Unterbauchschmerz)	163	7.6.1	Epidemiologie	183
6.14	Sterilität	164	7.6.2	Klinik: Gefühlsregulation mittels Selbstverletzung	183
6.15	Beschwerden nach Operationen	165	7.6.3	Ätiopathologie	184
6.16	Kopfschmerzen	166	7.6.4	Protektive Faktoren	185
			7.6.5	Komorbiditäten	185
			7.6.6	Therapeutische Konzepte	185
7	Psychosomatische und psychische Befindlichkeit von Frauen Rosemarie Bauer	169	7.7	Therapeutische Implikationen im Umgang mit psychisch kranken Frauen	187
7.1	Perfektion und Anpassung: Ein Schlüssel zum Leiden	171	7.7.1	Heilsame Beziehung	187
7.1.1	Weibliches Streben nach Perfektion	171			
7.1.2	Identitätssuche von Mädchen	171			

7.7.2	Ressourcenorientierte Behandlung	187	9.2.3	Interne Techniken bei pelvipерinealen Schmerzen	215
7.7.3	Ganzheitlicher Fokus	187	9.3	Feminine Stressreaktion und Kompromisskoordination	217
7.7.4	Kopf und Bauch im Ausgleich	188	9.4	Faszien – das verbindende Gewebe: Koordinator der Interaktionen	222
7.7.5	Innere Achtsamkeit und Fürsorglichkeit im Umgang mit sich selbst	188	9.4.1	Faszien für die viszeroparietale Koordination	222
8	Prinzipien der osteopathischen Diagnostik bei Frauen <i>Gudrun Wagner</i>	189	9.4.2	Untersuchung von Faszien	223
8.1	Sex und gender – wozu braucht das die Osteopathie?	190	9.4.3	Behandlungsprinzipien von Faszien	224
8.2	Geschlechtsspezifische Unterschiede	191	9.4.4	Behandlungsbeispiel anhand einer Arterienmanipulation	225
8.2.1	Hormone: Der weibliche Hero	191	9.5	Die weibliche Brust	228
8.2.2	Fettstoffwechsel: Venus lässt grüßen	191	9.5.1	Was ist die weibliche Brust?	228
8.2.3	Körperbau: Biomechanik reloaded	192	9.5.2	Osteopathische Behandlung	228
8.2.4	Hirn: Erstens ist es anders, zweitens als Frau denkt	192	10	Schwangerschaft Bruno Conjeaud, Karl Heinz Riedl, Beatrix Urbanek	231
8.2.5	Immunsystem: Der ständige Wechsel	193	10.1	Vorbereitung auf die Konzeption	233
8.3	Embryologische Spuren und ihre Relevanz für die Diagnostik	193	10.1.1	Behandlung von Traumata	233
8.4	Die Diagnose-Diva®	194	10.1.2	Hormonelle Situation	233
8.4.1	Hormonelles Gleichgewicht	195	10.1.3	Uterus	233
8.4.2	Nervensystem	195	10.1.4	Intravaginale Techniken	234
8.4.3	Immunsystem	196	10.1.5	Weitere Faktoren	235
8.4.4	Interner Informationsaustausch	196	10.2	Künstliche Befruchtung	235
8.4.5	Vaskuläres System	196	10.2.1	Insemination	236
8.4.6	Stoffwechsellage	197	10.2.2	In-vitro-Fertilisation (IVF)	236
8.4.7	Zeitfenster	197	10.2.3	Intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI)	236
8.4.8	Sex – Gender	197	10.2.4	Osteopathische Begleitung	236
8.4.9	Das kleine Becken	197	10.3	Konzeption und die ersten Schwangerschaftswochen	237
8.4.10	Zwischenräume	198	10.3.1	Konzeption und Einnistung	237
8.5	Spezielle Überlegungen zu weiblichen (geschlechts)spezifischen Organen	198	10.3.2	6. Schwangerschaftswoche	237
8.5.1	Uterus	198	10.3.3	8. Schwangerschaftswoche	238
8.5.2	Ovar	198	10.3.4	Pränatale Diagnostik	239
8.5.3	Tuba uterina	199	10.4	Intrauterines Bonding	239
8.5.4	Harnblase	199	10.5	Veränderungen und Erkrankungen während der Schwangerschaft	241
8.5.5	Die weibliche Brust	199	10.5.1	Emesis und Hyperemesis gravidarum	241
9	Angewandte Osteopathie <i>Paul Masters, Karl Heinz Riedl, Karin Stadler, Myriam Vleminckx, Marc Wyvekens</i>	201	10.5.2	Müdigkeit, Schlafstörungen	242
9.1	Body Adjustment	202	10.5.3	Fluor vaginalis	242
9.1.1	Defintion	202	10.5.4	Varizen, Hämorrhoiden	243
9.1.2	Grundlagen der Behandlung	202	10.5.5	Ödeme	244
9.1.3	Indikationen bei gynäkologischen Problemen	203	10.5.6	Sodbrennen, Reflux	244
9.2	Interne Techniken	206	10.5.7	Infektionen	244
9.2.1	Urologische Techniken	206	10.5.8	Lumbago, Ischialgie, Schmerzen im Unterbauch	245
9.2.2	Gynäkologische Techniken	209	10.5.9	Vorzeitige Wehentätigkeit und Zervixinsuffizienz	248
			10.5.10	Intrauterine Wachstumsretardierung (small for gestational date)	249
			10.5.11	Spätgestosen	250

10.5.12	Gestationsdiabetes	251	12.5.2	Behandlungsansätze	298
10.6	Geburtsvorbereitung	251	12.5.3	Zusammenfassung	299
10.6.1	Geburtsvorbereitende Technik	251			
10.6.2	Snap	252	13	Schwangerschaft und Geburt aus Sicht einer Hebamme	
10.7	Das Parterre-Syndrom	253		Barbara Utecht	301
10.7.1	Ursachen des Parterre-Syndroms	254	13.1	Empfinden der Schwangeren	302
10.7.2	Folgen des Parterre-Syndroms	256	13.2	Die Rolle der Mutter	302
			13.3	Die optimale Geburt	302
11	Die Geburt Beatrix Urbanek	263	13.4	Beziehung der Hebamme zur gebärenden Frau	303
11.1	Natürliche Geburt	264	13.5	Aufgaben der Hebamme bei Komplikationen	304
11.1.1	Voraussetzungen	264	13.6	Eigenes Geburtserlebnis	304
11.1.2	Einflüsse auf eine natürliche Geburt	265			
11.1.3	Kontakt mit dem Ungeborenen	265	14	Emotional-energetische Beziehung zwischen Mutter und Kind Terence Dowling	305
11.1.4	Prägung durch Schwangerschaft und Geburt	266	14.1	Mutter-Kind-Bindung in den frühen Lebensphasen	306
11.2	Geburtsprozess	267	14.1.1	Das alte Verständnis der Vererbung: Blutsverwandtschaft	306
11.2.1	Anatomische und hormonelle Voraussetzungen für die Geburt	267	14.1.2	Das Zeitalter der Genetik	306
11.2.2	Normaler Geburtsverlauf	267	14.1.3	Vererbung durch die Gene: ein veraltetes Konzept?	307
11.2.3	Osteopathische Begleitung	271	14.1.4	Rätselhafte Entdeckungen	307
11.3	Mütterliche Komponenten für eine normale Geburt	271	14.1.5	Das neue Zeitalter der Epigenetik	308
11.3.1	Knöchernes Becken	271	14.1.6	Der Mutterleib als erste Umwelt	309
11.3.2	Uterus und Mutterbänder	272	14.2	Auswirkungen des Rauchens während der Schwangerschaft auf das Kind	310
11.3.3	Weichteile des Beckens	272	14.2.1	Warum raucht man?	310
11.4	Die pathologische Geburt	273	14.2.2	Rauchen vor der Schwangerschaft	313
11.4.1	Eingeleitete Geburt	273	14.2.3	Rauchen während der Schwangerschaft	314
11.4.2	Regelwidrige Schädellagen	274	14.2.4	Rauchen während der Stillzeit	319
11.4.3	Epiduralanästhesie	275	14.2.5	Passivrauchen während der Kindheit	319
11.4.4	Beckenendlage	276	14.2.6	Empfehlungen	320
11.4.5	Forcepsentbindung (Zangenentbindung)	279	14.3	Auswirkungen des Alkoholkonsums während der Schwangerschaft auf das Kind	322
11.4.6	Vakuumextraktion	280	14.3.1	Alkoholembryofetopathie: ein pränatales Vergiftungssyndrom	322
11.4.7	Schulterdystokie	280	14.3.2	Wie viel Alkohol ist schädlich?	324
11.4.8	Zwillings- und Mehrlingsgravidität	280	14.3.3	Zeitpunkt des Alkoholkonsums	324
11.4.9	Sectio	282	14.3.4	Langfristige psychische Auswirkungen	325
11.4.10	Manuelle Plazentalösung	283	14.4	Transmarginaler Stress und psychosomatische Implosion im Kleinkindalter	325
12	Erste Zeit nach der Geburt und Wochenbett		14.4.1	Transmarginaler Stress als Konzept der Traumalogie	325
	Christof Plothe, Beatrix Urbanek	287	14.4.2	Phasen der Stressbewältigung	326
12.1	Die ersten Stunden nach der Geburt	288	14.4.3	Reaktionen auf Stress	327
12.2	Wochenbett	288			
12.2.1	Rückbildung	288			
12.2.2	Stillen	289			
12.2.3	Endokrine Umstellung	289			
12.2.4	Osteopathische Behandlung	290			
12.3	Neonatalogie	290			
12.4	Bonding	292			
12.5	Wehenförderung und ihre psychischen Auswirkungen auf Mutter und Kind	294			
12.5.1	Oxytocin	295			

14.4.4	Perinatale transmarginale Stresserfahrungen	328	15.5.4	Zusammenhänge zwischen Zähnen und Organen	340
14.4.5	Mögliche transmarginale Stresserfahrungen	329	15.6	Allgemeine Betrachtung der Frau als Patientin mit ihren vielseitigen Facetten	343
15	Gesundheit rund um den Mund		15.6.1	Temperamentstypen	343
	<i>Lydia Wichnalek</i>	331	15.6.2	Stress	344
15.1	Die Mundhöhle	332	15.7	Zusammenfassung	344
15.1.1	Einflüsse auf die Regelung im Organismus	332	16	Eigenaktivitäten Ana Cristina Pinheiro Villaça, Christine Ranzinger	347
15.2	Erkrankungen im Mundbereich	332	16.1	Yoga	348
15.2.1	Herpes labialis	332	16.1.1	Ursprung, Richtungen und Verbreitung	348
15.2.2	Candidose der Mundhöhle (Soor)	333	16.1.2	Lebensrhythmen – Frauenzyklen	349
15.2.3	Parodontitis	333	16.1.3	Der Menstruationszyklus	350
15.3	Zahnersatzmaterialien	334	16.1.4	Wirkung des Yoga	350
15.3.1	Anforderungen an Zahnersatzmaterialien	334	16.1.5	Luna Yoga®	351
15.3.2	Quecksilber: Hauptbestandteil des Amalgam	335	16.1.6	Tao-Yoga	356
15.4	Einfluss der Ernährung	336	16.2	Pilates	359
15.5	Komplementärmedizinisch holistische Ergänzung	337	16.2.1	Ursprung	359
15.5.1	Homöopathische Mittel und Akupunkturpunkte	337	16.2.2	Pilates für die Frau von heute	360
15.5.2	Schüßler-Salze	338	16.2.3	Vitalelemente des Trainings	361
15.5.3	Unterstützung der Funktionskreise	338	16.2.4	Einige klassische Übungen	364
				Register	369